Утверждаю
Директор КГБУ СО
«КЦСОН «Северный»
_____Е.Р. Колесникова
«13» ____01____2026г.

Программа психолого- педагогического просвещение родителей

Семейный клуб «Надежда»

г. Енисейск

ПЛАН работы клуба «Надежда»
на 2026 год

Тема № 1. Родительский авторитет. Зачем он нужен?

Дата проведения: 18.03.2026г.

Краткое содержание занятия:

Теоритическая часть: понятие родительского авторитета, его значение. Как формировать родительский авторитет, его проявления. Влияние авторитета родителя на развитие личности ребенка. Стиль внутрисемейных отношений. Как повысить родительский авторитет в глазах ребенка. Что такое родительская ответственность?

Практическая часть: упражнение «Знакомство». Анкета «Мой авторитет». Графический тест «Родительский авторитет». МАК «Семья».

Тема № 2. Каникулы: как извлечь максимум пользы?

Дата проведения: 20.05.2026г.

Краткое содержание занятия:

Теоритическая часть: рассмотреть виды активного отдыха в семье: организация отдыха вне дома, творческое развитие ребенка, полезные привычки и здоровый образ жизни, поддержание интереса к учебе и саморазвитию. Какой режим поддерживать во время каникул? План ожидания проведения каникул родителей и детей.

Практическая часть: упражнение «Молекула», анкета «Свободное время», арт-терапия «Цветок», памятка «Безопасные каникулы».

Тема № 3. Почему мой ребенок становится трудным?

Дата проведения: 08.09.2026г.

Краткое содержание занятия:

Теоритическая часть: Ознакомление с возрастными особенностями подростков и младших школьников, обсуждение причин возникновения трудностей в поведении детей и определение путей решения проблем. Типичные трудности младшего школьника и подростка. Как выстаивать взаимодействие с детьми?

Практическая часть: упражнение «Скульптор и глина», анкета «Мой ребенок», арт- терапия «Семья», памятка «Как общаться с ребенком?»

Тема № 4. Семейные ценности и традиции - фундамент крепкой семьи.

Дата проведения: 17.12.2026г.

Краткое содержание занятия:

Теоритическая часть: Что такое семейные ценности и зачем они нужны? Понятие семейная ценность, значение духовных и нравственных ориентиров в жизни ребенка, роль семейных традиций в укреплении единства семьи. Источники формирования семейных ценностей: семья и ее вклад в воспитание ребенка, традиции предков и современные реалии.

Практическая часть: упражнение «Ладошки», сказкотерапия «Семья», примеры успешных семейных традиций, памятка «Как создать семейные традиции».