Как сохранить общение?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Что такое дружба и зачем нужны друзья?***  Дружба — это бескорыстные взаимоотношения между людьми, основанные на **доверии**, взаимных **симпатиях**, общих **интересах** и **увлечениях**.  Дружба всегда помогает нам и в учебе, и в работе, и в жизни в целом. Благодаря дружбе мы становимся лучше, сильней, позитивней. Поэтому, иметь хороших друзей – это очень здорово!  **Хорошие друзья...**   поддержат в сложные минуты;   примут тебя таким, какой ты есть;   будут ценить тебя;   разделят с тобой твои переживания, впечатления;   составят тебе интересную компанию для проведения досуга.  Предлагаю прочесть несколько советов, которые помогут тебе найти друзей и сохранить дружбу.  Picture background |  | ***Как найти друга?***  ***Пошаговая инструкция:***  **ШАГ №1** Хочешь найти друга - чаще будь среди людей. Начни посещать какую-либо секцию, выйди погулять на улицу, сходи в музей, на выставку. Так ты сможешь выбрать друзей по интересам.  **ШАГ №2** Первым начни разговор. Сначала поздоровайся с собеседником. Потом можно начинать беседу на любую нейтральную тему: про погоду, спросить время, узнать мнение собеседника о мероприятии, на ко- тором вы находитесь и т.д.  **ШАГ №3** После того как ты убедился, что на тебя обратили внимание - представься и спроси имя собеседника.  **ШАГ №4** Поддержи беседу. Вы можете продолжить разговор по ранее выбранной тобой теме или можешь побольше узнать о будущем друге (можно поинтересоваться, чем он занимается, что любит делать, зачем он пришел туда, где вы сейчас находитесь). **ШАГ №5** Если ваше общение показалось вам интересным, договоритесь о следующей встрече: когда это будет и где. Обменяйтесь номерами телефона.  **ШАГ №6** Попрощайся, вырази свою благодарность за общение, дай понять собеседнику, что тебе понравилось время, проведенное с ним. |

Основные правила:

Дружбу завязать легко, а сохранить ее не очень-то просто, поэтому лучше соблюдать определенные правила, чтоб ее сберечь:

* Стань интересен для других, умей поддержать разговор, научись организовывать сам или участвуй в играх, предложенных твоими друзьями. В любой ситуации старайся мыслить позитивно - все получится!
* Для создания крепкой дружбы важна чуткость и отзывчивость, умей поддержать в нужную минуту. Дружба это еще и взаимопомощь, вместе легче переживать неприятности.
* Не навязывай свою дружбу, не ходи за

другом по пятам. У каждого из нас есть свои дела и планы. Оставь другу свободное

время, тогда вы успеете соскучиться друг по другу, а в следующую вашу встречу вам

будет о чем поговорить.

* Будь искренним и покажи, что тебе можно доверять. Доверие это уверенность в том, что друг тебя не предаст и не обманет.
* Не командуй другими людьми, не указывай, что им нужно делать, ведь в дружбе все равны. Друзья не всегда могут быть с тобой согласны.

***Дружба – это тёплый ветер,  
Дружба – это светлый мир,  
Дружба – солнце на рассвете,  
Для души весёлый пир.  
Дружба – это только счастье,  
Дружба – у людей одна.  
С дружбой не страшны ненастья,  
С дружбой – жизнь весной полна.  
Друг разделит боль и радость,  
Друг поддержит и спасёт.  
С другом – даже злая слабость  
В миг растает и уйдет.  
Верь, храни, цени же дружбу,  
Это высший идеал.  
Тебе она сослужит службу.  
Ведь дружба – это ценный дар***

***Контактная информация:***

г. Енисейск, ул. Худзинского, 2

(вход со стороны Енисея)

**Директор**

**Колесникова Елена Романовна**

Телефон: 8(39195) 2-71-14

Сайт: https://mbukcson.ru/

**КГБУ СО «Комплексный центр**

**социального обслуживания населения**

**«Северный»**

**социально-реабилитационное отделение для граждан пожилого возраста, инвалидов и детей с ограниченными возможностями**

* Позволь друзьям быть собой, и напоминай, что ты любишь их такими.
* В дружбе важно не только быть услышанным, но и услышать другого. Поэтому важно интересоваться увлечениями других, их настроением, положением дел.
* Скромность красит человека, но иногда она мешает нам быть собой. Поэтому старайся быть более открытым и естественным. Поверь, многие люди с радостью примут тебя таким, какой ты есть.
* Не стоит вспоминать о друге, лишь тогда, когда он сильно нужен. Будь с другом не только в сложные моменты своей жизни, но и в радостные. Ведь с другом можно разделить не только горе, но и радость. Звони, пиши и предлагай встречу даже для того, чтобы просто узнать, как у него дела. Так ты даешь ему понять, что ваша дружба— ценность для тебя.

***Я думаю, ты станешь хорошим другом и найдешь себе ДОСТОЙНЫХ друзей!***

***Успехов!***

***КАК НАЙТИ***

***ДРУЗЕЙ И***

***СОХРАНИТЬ ДРУЖБУ***

