

**Программа Красноярского края «Сибирское активное долголетие»
на 2025–2030 годы**

1. Общие положения

Всесторонняя поддержка людей пожилого возраста является одним из приоритетов государственной политики Российской Федерации.

Складывающаяся демографическая ситуация в Российской Федерации ставит новые задачи и цели перед государством и обществом, направленные не только на обеспечение основных потребностей граждан старшего поколения для поддержания условий жизнедеятельности, но и на создание условий для активного участия их в политической, социальной и в иных сферах деятельности общества. Увеличение абсолютного числа граждан старшего поколения объективно ведет к повышению численности граждан, испытывающих трудности с решением различного рода проблем.

В Красноярском крае в соответствии с официальными статистическими данными, опубликованными Федеральной службой государственной статистики, численность граждан старшего поколения и старше трудоспособного возраста более 635 тыс. человек, что составляет 22 процента от всей численности проживающих на территории Красноярского края граждан. При этом ожидаемая продолжительность предстоящей жизни по Красноярскому краю в целом увеличивается.

В этой связи возникает потребность не только в определении направлений государственной политики, касающейся оказания помощи гражданам старшего поколения, их семьям, социальным институтам, взаимодействующим с указанной категорией граждан, но и в вовлечении граждан старшего поколения в активную жизнь общества.

Необходимыми являются создание действующей на постоянной основе системы организации активной занятости граждан старшего поколения, расширение форм их социальной коммуникации с целью дальнейшего повышения жизненной активности указанных категорий граждан.

Программа Красноярского края «Сибирское активное долголетие» на 2025–2030 годы (далее – Программа) предусматривает межведомственный комплексный подход и направлена на создание в Красноярском крае условий для активного долголетия, увеличения продолжительности здоровой жизни граждан старшего поколения. Программа предусматривает различные формы социальной активности, включая физическую, а также содействие занятости с учетом потребностей граждан старшего поколения. Мероприятия будут способствовать переходу пожилых людей на позитивную и активную

жизненную позицию.

Недостаточный для поддержания привычного уровня жизни размер пенсий, социальных выплат вынуждают многих граждан старшего поколения продолжать трудовую деятельность, искать возможности для профессионального обучения профессиям, востребованным на рынке труда, и дополнительного профессионального образования.

На сегодняшний день высокая трудовая активность пожилых людей является позитивным фактором развития рынка труда в условиях старения населения. Это существенный фактор снижения социальной напряженности.

Использование потенциала граждан старшего поколения является базой для дальнейшего развития общества, поскольку в результате появляются дополнительные ресурсы, а у старшего поколения – возможность самореализации.

В целях содействия занятости граждан старшего поколения органами службы занятости населения Красноярского края осуществляются мероприятия, способствующие повышению занятости граждан данной категории, посредством содействия в поиске подходящей работы, организации и проведения ярмарок вакансий, обучения профессиям, востребованным на рынке труда.

Основными факторами, обуславливающими занятость населения старших возрастных групп, являются социально-экономические и социально-психологические:

улучшение материального положения граждан за счет получения дополнительного источника дохода;

потребность государства в использовании труда граждан старшего поколения;

потребность граждан старшего поколения в самореализации, желание находиться в социуме.

В рамках реализации государственной программы Красноярского края «Содействие занятости населения», утвержденной постановлением Правительства Красноярского края от 30.09.2013 № 502-п, реализуется комплекс мероприятий, направленных на повышение благополучия граждан старшего поколения и содействие их занятости (мероприятия по профессиональной ориентации, профессиональному обучению, психологической поддержке, социальной адаптации безработных граждан на рынке труда, трудоустройство на постоянные и временные рабочие места, включая оплачиваемые общественные работы, проведение ярмарок вакансий).

В 2023 году в органы службы занятости населения Красноярского края за содействием в поиске подходящей работы обратились 2,6 тыс. граждан старшего поколения, трудоустроены 2,0 тыс. граждан, 1,5 тыс. граждан получили государственную услугу по содействию самозанятости.

Одной из наиболее действенных форм активной политики занятости, позволяющей уменьшить диспропорцию между спросом и предложением рабочей силы на рынке труда, обеспечить кадровую потребность работодателей, является профессиональное обучение и дополнительное

профессиональное образование, в том числе граждан, которым назначена страховая пенсия по старости и которые стремятся возобновить трудовую деятельность.

В 2023 году 82 незанятых гражданина старшего поколения освоили новую профессию, прошли переподготовку и повысили квалификацию по профессиям (специальностям), востребованным на рынке труда Красноярского края: охранник, повар, оператор электронно-вычислительных и вычислительных машин, массажист, кондитер, электрогазосварщик и другие.

Обучение незанятых граждан по направлению органов службы занятости населения Красноярского края проведено на базе 29 образовательных организаций профессионального и дополнительного образования. Порядка 77 процентов незанятых граждан обучено в другой местности с оказанием им финансовой поддержки на наем жилого помещения на период обучения и оплату стоимости проезда к месту обучения и обратно.

Все эти меры позволяют не только продлить трудовое долголетие граждан старшего поколения, но и внести существенный вклад в повышение уровня их доходов.

В Красноярском крае благодаря реализации национального проекта России «Демография» значительно увеличилось число пожилых людей, которые после выхода на пенсию продолжают вести активный образ жизни, посещают кружки и клубы по интересам, обучаются.

Ежегодно занятия различной направленности посещают около 10 тысяч лиц преклонного возраста. Это различные виды рукоделия, танцы, вокал, литературные клубы, театральные студии, клубы любителей настольных игр, экскурсионные маршруты, скандинавская ходьба, адаптивная физкультура и другое.

Большой популярностью среди граждан старшего поколения пользуются занятия по обучению компьютерной и финансовой грамотности. Полученные на них знания позволяют им не только осваивать современные технологии, но и уметь ориентироваться в финансовых вопросах и не попасться на удочку мошенников.

Кроме этого, на территории Красноярского края для реализации образовательной деятельности людей пенсионного возраста действует Красноярский краевой народный университет «Активное долголетие», который был открыт в 2012 году (далее – университет «Активное долголетие»). Обучение проводится на различных факультетах («Здоровье», «Культура и искусство», «Краеведение», «Основы компьютерной грамотности» и иные факультеты).

Основной целью функционирования университета «Активное долголетие» является сохранение социальной и интеллектуальной активности людей пожилого возраста посредством организации просветительских и учебных курсов, создания на территории Красноярского края условий для их адаптации в современном обществе.

На сегодняшний день университет «Активное долголетие» осуществляет свою деятельность в 58 муниципальных образованиях Красноярского края. За период работы 2019–2023 годы проведено 743 занятия, которые посетили более 13 700 граждан пожилого возраста.

Увеличение численности граждан старше трудоспособного возраста ставит новые задачи, направленные на развитие и поддержание функциональных способностей граждан старшего поколения, укрепление их здоровья и увеличение периода их активного долголетия.

Министерство социальной политики Красноярского края совместно с подведомственными краевыми государственными организациями социального обслуживания реализует мероприятия по расширению добровольческой деятельности (волонтерства) в отношении граждан, находящихся в стационарных организациях социального обслуживания. В рамках реализации данных мероприятий министерством социальной политики Красноярского края заключены соглашения о сотрудничестве в области проведения учебной, производственной, научно-исследовательской практики студентов и научно-практического взаимодействия с образовательными организациями высшего образования, расположенными на территории Красноярского края, в рамках которых студенты организуют и принимают участие в социальных, спортивно-массовых мероприятиях, проводимых для граждан пожилого возраста, проживающих в стационарных организациях социального обслуживания, оказывают содействие в реализации программ указанных организаций, направленных на пропаганду здорового образа жизни.

Волонтерская деятельность краевых государственных организаций социального обслуживания предполагает не только добровольческую деятельность извне, но и добровольный вклад в общественно полезную деятельность граждан старшего поколения, являющихся получателями социальных услуг краевых государственных организаций социального обслуживания, в том числе и в рамках «серебряного» волонтерства. Волонтерская деятельность у получателей социальных услуг формирует такие личностные качества, как сопереживание, ответственность, доброта, необходимость заботы о других, любовь к людям.

Качество жизни пожилых людей зависит в том числе от организованности досуга, доступности культурных ценностей и услуг. Участие пожилых людей в различных видах художественного творчества способствует реализации их духовного и культурного потенциала, расширяет возможности социокультурной адаптации.

В целях развития творческой активности людей пожилого возраста, расширения их социокультурных контактов в краевых и муниципальных учреждениях культуры Красноярского края функционируют клубные формирования. Самыми распространенными клубными формированиями являются познавательно-просветительные клубы по интересам, оздоровительные, досугово-коммуникативные, студии самодеятельного художественного творчества.

Так, например, в краевом государственном автономном учреждении культуры культурно-социальном комплексе «Дворец Труда и Согласия им. А.Н. Кузнецова» работает 11 клубных формирований для людей старшего поколения, которые посещают более 200 человек. Это клубные формирования вокального самодеятельного искусства (хоровое и академическое пение, вокальные ансамбли), хореографического искусства (бального и народного танца), декоративно-прикладного искусства, клубы по интересам.

Ежегодно проводится более 100 мероприятий для пожилых людей. Количество посетителей на концертах, интеллектуальных играх, танцевальных вечерах и других мероприятиях культурно-просветительского характера составляет не менее 18 000 человек в год.

Для максимального вовлечения людей пожилого возраста в активную культурно-досуговую деятельность краевыми государственными учреждениями и муниципальными учреждениями культуры проводятся различные мероприятия: концертные программы, тематические вечера, встречи, лекции-беседы, интеллектуальные и развлекательные программы, в том числе на выезде. Ежегодно проводятся мероприятия, связанные с празднованием календарных праздников и памятных дат, в том числе посвященные Дню Победы, Дню памяти и скорби, Дню пожилого человека.

Особое внимание в Красноярском крае уделяется повышению интереса у граждан старшего поколения к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Основными задачами и направлениями развития физической культуры и спорта на территории Красноярского края являются: формирование здорового образа жизни, физическое воспитание, образование и массовое вовлечение в физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

По состоянию на 31 декабря 2023 года численность граждан старшего возраста (женщины в возрасте 55–79 лет, мужчины в возрасте 60–79 лет), систематически занимающихся физической культурой и спортом, составляла 104 631 человека (16,9 процента от общего количества граждан данной возрастной категории).

Количество граждан старшего поколения, систематически занимающихся физической культурой и спортом, за период с 2019 года по 2023 год увеличилось более чем на 60000 человек.

Запланировано увеличение доли систематически занимающихся граждан данной категории к 2030 году до 31,5 процента.

Вовлечение граждан старшего поколения, проживающих на территории Красноярского края, в систематические занятия физической культурой и спортом осуществляется преимущественно в следующих основных формах:

организация физкультурной, спортивной работы в организациях Красноярского края;

физкультурная, спортивная работа, проводимая на бесплатной и платной основах физкультурно-спортивными организациями;

организация работы в физкультурно-спортивных клубах, в том числе в фитнес-клубах Красноярского края.

В физкультурно-спортивных клубах, подведомственных главному управлению по физической культуре, спорту и туризму администрации города Красноярска, по месту жительства граждан проводятся занятия в 35 различных группах, где представлены такие виды активностей, как мультиспорт, общая физическая подготовка, северная ходьба, оздоровительная гимнастика, настольный теннис, йога, бильярд, аэробика и иные виды. Указанные занятия проводятся под контролем инструкторов по спорту, которые имеют специальное профильное образование. На данный момент работают 30 инструкторов, которые проводят занятия исключительно с группами старшего поколения. Занятиями охвачены все районы города Красноярска. Занятия проводятся как на открытом пространстве (универсальные площадки, стадионы и иные объекты спорта), так и в закрытых помещениях (физкультурно-оздоровительные комплексы, фитнес-залы, тренажерные залы).

Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Красноярска предусмотрено проведение Спартакиады среди Совета ветеранов города Красноярска (далее – Спартакиада). Спартакиада проводится по следующим видам спорта: дартс, городошный спорт, настольный теннис и боулинг. В данной Спартакиаде ежегодно принимают участие более 100 человек.

Совместно с федерациями по видам спорта проводятся чемпионаты и первенства по видам спорта среди ветеранов. Популярными соревнованиями, где активно принимают участие граждане старшего поколения: Кубок города Красноярска по подтягиванию, чемпионат и первенство города Красноярска по легкой атлетике, первенство города Красноярска по футболу, первенство города Красноярска по хоккею, «Лыжня России», легкоатлетический забег «Познай себя», лыжная гонка «Преодолей себя».

В Красноярском крае активно развивается ветеранское спортивное движение. Ежегодно проходят традиционные всероссийские массовые спортивные акции (Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России», Всероссийский день бега «Кросс Нации», Всероссийские массовые соревнования по спортивному ориентированию «Российский Азимут»), в которых принимают участие граждане старшего поколения. Наиболее распространенными направлениями среди указанной категории граждан являются северная ходьба, легкая атлетика, настольный теннис, йога, городошный спорт, шахматы, бильярд и общая физическая подготовка. Также на краевых спортивных объектах предоставляется время для занятий спортом на безвозмездной основе для граждан старшего поколения.

Министерство спорта Красноярского края осуществляет информационную поддержку и пропаганду физической культуры и спорта среди граждан старшего поколения посредством размещения информации о проведении физкультурных и спортивных мероприятий на территории Красноярского края, итогах проведения и участия граждан старшего поколения во всероссийских и международных соревнованиях, лучших практиках реализации в субъектах Российской Федерации мероприятий, направленных на формирование активного долголетия, в информационно-

телекоммуникационной сети Интернет на официальном сайте министерства спорта Красноярского края, в тематических группах социальных сетей.

Особую популярность набирает новый мировой тренд – северная ходьба. Граждане старшего поколения активно вовлекаются в занятия северной ходьбой, так как для данного вида спорта не требуется высокой физической активности, специализированного инвентаря и специализированных спортивных сооружений. Занятия северной ходьбой проводятся в разных уголках города Красноярска, но основное место проведения – Татышев-парк. В 2024 году дистанция по северной ходьбе впервые была включена в программу проведения первомайского полумарафона и полумарафона «Енисей-Батюшка». Участниками данных соревнований стали более 500 человек. Ключевым мероприятием для лиц старшего поколения является традиционный спортивный праздник «Фестиваль Возможностей», который ежегодно проходит в мае. Данный спортивный праздник проводится с целью привлечения граждан старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой, а также демонстрации возможностей граждан старшего поколения, регулярно занимающихся физическими упражнениями в группах здоровья. В 2024 году в указанном мероприятии приняли участие более 1200 граждан старшего поколения.

Увеличение численности граждан старше трудоспособного возраста ставит новые задачи, направленные на развитие и поддержание функциональных способностей граждан старшего поколения, укрепление их здоровья и увеличение периода их активного долголетия.

На территории Красноярского края по состоянию на 31 декабря 2024 года 86 организаций социального обслуживания (49 комплексных центров социального обслуживания населения и 37 негосударственных организаций) предоставляют различные социальные услуги гражданам пожилого возраста в форме социального обслуживания на дому.

С 1 января 2021 года в Красноярском крае в рамках реализации Федерального закона от 13.07.2020 № 189-ФЗ «О государственном (муниципальном) социальном заказе на оказание государственных (муниципальных) услуг в социальной сфере» осуществляется привлечение некоммерческих организаций к оказанию социальных услуг на дому нуждающимся гражданам пожилого возраста. В настоящее время с 35 негосударственными организациями, предоставляющими услуги на дому, заключены соглашения о возмещении затрат, связанных с оказанием государственных услуг в социальной сфере в соответствии с социальным сертификатом на получение государственной услуги в социальной сфере. Всего за оказание социальных услуг, предусмотренных индивидуальной программой предоставления социальных услуг/социальным сертификатом, за 2024 год 35 негосударственным организациям произведено возмещение расходов за оказанные услуги 18 500 гражданам на сумму 1135,7 млн рублей из краевого бюджета.

В организациях социального обслуживания, предоставляющих гражданам пожилого возраста услуги на дому и в полустационарной форме, ежегодно

обслуживается более 168 тыс. граждан пожилого возраста, в том числе более 40 тыс. человек в отделениях социального обслуживания на дому.

В рамках регионального проекта «Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения на территории Красноярского края «Старшее поколение» реализуются мероприятия системы долговременного ухода, включающей сбалансированные социальное обслуживание, социально-медицинскую помощь на дому, в полустационарной и стационарной форме с привлечением сиделок, а также поддержку семейного ухода (далее – система долговременного ухода).

Красноярский край приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.11.2021 № 835 включен в число субъектов Российской Федерации, реализующих федеральный пилотный проект по созданию системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами (далее – пилотный проект).

Реализация в Красноярском крае системы долговременного ухода регламентируется Планом мероприятий («дорожной картой») по созданию системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, нуждающимися в уходе, в Красноярском крае на 2024 год, утвержденным распоряжением Правительства Красноярского края от 28.12.2023 № 1036-р, а также постановлением Правительства Красноярского края от 09.04.2024 № 237-п «Об утверждении модели системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, нуждающимися в уходе, реализуемой в Красноярском крае в 2024 году».

Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации согласовано внедрение и развитие системы долговременного ухода в 2024 году на территории 3 муниципальных образований Красноярского края (в Березовском районе, г. Дивногорске и г. Красноярске). Реализацию системы долговременного ухода осуществляют 4 краевых государственных учреждения – комплексные центры социального обслуживания населения «Кировский» и Центральный» (в г. Красноярске), «Дивногорский» (в г. Дивногорске) и «Березовский» (в Березовском районе). В рамках реализации пилотного проекта предусмотрено участие 522 получателей социальных услуг на территории указанных муниципальных образований Красноярского края. В 2025–2030 годах реализация на территории Красноярского края мероприятий системы долговременного ухода будет продолжена.

С целью повышения качества жизни, улучшения здоровья граждан старшего поколения, доступности социально-медицинских услуг на дому в краевых государственных организациях социального обслуживания используются технологии социальной поддержки граждан старшего поколения, получающих социальные услуги в форме социального обслуживания на дому. В Красноярском крае используется 11 стационарозамещающих технологий, в рамках которых более 7 тысяч граждан старшего поколения ежегодно получают социальные услуги.

Технологии реализуются посредством организации и проведения социально-медицинских, социально-оздоровительных, реабилитационных мероприятий на дому для немобильных и маломобильных граждан старшего поколения, имеющих проблемы социального и медицинского характера, для восстановления максимально возможного уровня здоровья в соответствии с возрастной нормой и содействия частичному либо полному восстановлению способности к самообслуживанию.

В краевых государственных организациях социального обслуживания, расположенных в муниципальных районах, муниципальных округах и городских округах Красноярского края, имеющих в своем составе сельские населенные пункты, действует «Мобильная социальная помощь», в том числе для оказания экстренной помощи гражданам пожилого возраста. В их состав входят участковые специалисты по социальной работе, специалисты отделений срочного социального обслуживания, медицинские работники, юристы и психологи.

Информирование граждан об организуемых мероприятиях, предусмотренных Программой, осуществляется путем размещения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет на официальных сайтах Правительства Красноярского края, исполнительных органов Красноярского края, являющихся соисполнителями Программы, в помещениях территориальных отделений краевого государственного казенного учреждения «Управление социальной защиты населения», комплексных центров социального обслуживания населения, многофункциональных центров предоставления государственных и муниципальных услуг, а также в районных и городских печатных изданиях Красноярского края и иных источниках информирования.

2. Цель и задачи Программы

Цель Программы – улучшение положения граждан старшего поколения, направленное на увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни граждан старшего поколения. Для достижения указанной цели требуется выполнение следующих задач:

содействие трудоустройству граждан пожилого возраста, профессиональное обучение и дополнительное профессиональное образование пожилых граждан, которые стремятся возобновить трудовую деятельность;

содействие в формировании позитивного представления граждан старшего поколения об активном образе жизни, реализации дальнейших мер по улучшению качества жизни граждан старшего поколения;

вовлечение граждан старшего поколения в различные виды социальной занятости, волонтерства, физической активности;

повышение жизненной активности граждан старшего поколения, развитие внутренних ресурсов граждан старшего поколения, позволяющих расширить возможности их самореализации;

развитие различных форм социальных коммуникаций, в том числе путем участия граждан старшего поколения в проводимых конкурсах и фестивалях для демонстрации своих достижений, обмена полученными навыками, умениями и достижениями.

3. Сведения о мероприятиях Программы

Мероприятия Программы реализуются в соответствии с планом мероприятий, приведенным в приложении к Программе.

Реализацию мероприятий Программы осуществляют исполнители мероприятий Программы:

- министерство социальной политики Красноярского края;
- министерство здравоохранения Красноярского края;
- министерство культуры Красноярского края;
- министерство спорта Красноярского края;
- агентство труда и занятости населения Красноярского края;
- агентство молодежной политики и реализации программ общественного развития Красноярского края;
- агентство по туризму Красноярского края.

Мониторинг исполнения мероприятий Программы осуществляет министерство социальной политики Красноярского края.

Исполнители мероприятий Программы представляют в министерство социальной политики Красноярского края отчет о реализации мероприятий Программы ежемесячно не позднее 25-го числа текущего месяца.

Ответственность за реализацию мероприятий Программы несут исполнители мероприятий Программы.

