

КГБУ СО  
«КЦСОН «Северный»

# У воды без беды



**ПАМЯТКА «У ВОДЫ БЕЗ БЕДЫ»**

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.

- Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов – это опасно!
- Всегда будьте возле ребенка, который в воде. Не отводите от него взгляда.
- Никогда не купайтесь в незнакомых местах!
- Не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде – это опасно!
- Находясь на солнце, применяйте меры предосторожности от перегрева и теплового удара!
- Старайтесь не брать дошкольников кататься на лодках, водных велосипедах и других плавательных средствах, это может быть опасно. Но даже если и берете малыша, всегда надевайте на него еще на берегу спасательный жилет.
- Строго контролируйте нахождения ребенка в воде, чтобы избежать переохлаждения. После купания в соленой воде необходимо помыться пресной.
- Никогда не купайтесь в непогоду.
- Всегда разъясняйте детям правила поведения на воде и не подавайте им дурной пример.

г. Енисейск  
ул. Промышленная, 20/7  
Тел. 8-39195-2-30-41

# Основными причинами гибели людей на воде являются:

являются:

среди детей и подростков:

неумение плавать;

оставление детей без присмотра

взрослых;

купание в необорудованных, запрещенных местах.



ции

ние  
а

# Уважаемые родители!

Разъясните вашему ребенку основные правила поведения на воде:

Купайся только в разрешенных местах.

Не купайся в одиночку в незнакомом месте.

Не заплывай за буйки.

Пользуйся надувным матрасом (кругом) только под присмотром взрослых.

Держись поближе к берегу, чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна.

Никогда не зови на помощь в шутку – в другой раз, когда помощь действительно понадобится, все подумают, что ты опять шутишь.

Не шали в воде. Не окунай друзей с головой и не ставь им подножки.

Не купайся подолгу, чтобы не переохладиться и не заболеть.

Не стой на обрывистом берегу или на краю причала.

Если ты не умеешь плавать, не бросайся на помощь.



Если ч  
можно  
течен

Прави

утоплении

1. Перевернуть пострадавшего лицом вниз, опустить голову ниже таза.
2. Очистить ротовую полость.
3. Резко надавить на корень языка.
4. При появлении рвотного рефлекса - добиться полного удаления воды из дыхательных путей.
5. Если нет рвотных движений и пульса - положить на спину и приступить к реанимации (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца). При появлении признаков жизни - перевернуть лицом вниз, удалить воду из легких и желудка.

6. Вызвать "Скорую помощь".

## ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ВОДЕ



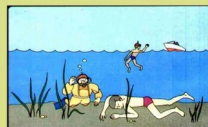
Используйте для спасения любые подручные средства.



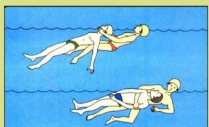
Не отплывайте от перевернувшейся лодки до прибытия помощи.



Поднимайте тонущего из воды только с кормовой части спасательного средства.



Постарайтесь достать утопавшего со дна не позже 10 минут с момента его погружения.



Не давайте утопающему схватить вас, при буксировке утопающего следите за тем, чтобы его голова все время находилась над водой.



Доставив пострадавшего на берег, очистите ему полость рта и удалите воду из дыхательных путей, легких и желудка.

