

и заботе
вместе с
рождают
семейны
вся семе
семью. Ч

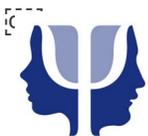


любовью
и все это
ей будут
ый дом,
юится и
елое – в

Основные семейные ценности

1. Любовь. Самая могучая сила в отношениях, которую только можно себе представить. Люди становятся близкими друг для друга, когда они ощущают чувство поддержки и заботы от своего партнера. Существовая в обществе, человек вынужден постоянно сталкиваться с трудностями и проблемами разного рода, тяжелейшими стрессами, наступающими из-за краха каких-либо надежд и мечтаний в жизни. Одному выстоять в этой буре чрезвычайно трудно, практически невозможно. Дом с родными людьми становится тихой гаванью, где можно получить помощь, поддержку,

2. Принадлежность. Очень важно, чтобы каждый член семьи чувствовал, что он принадлежит кому-то, и что он значим. Создание сплоченной семьи означает, что вы проводите каждую свободную минуту вместе, устраиваете семейные мероприятия, но имеете в виду, что все люди разные.



Психолог не лечит больных и не ставит медицинских диагнозов!

Существуют несколько **направлений работы педагога-психолога социальной сферы:**

психологическое консультирование - обеспечение клиента необходимой психологической информацией, помогающей преодолеть жизненные трудности (например, если вам нужно получить информацию по возрастному развитию ребенка);

психологическая диагностика - самый важный элемент в работе психолога. Она дает понять индивидуальные качества клиента, особенности характера, мышления, чувств, поведения. Проводится в основном с помощью тестов, опросов, наблюдений;

психологическая коррекция (развитие) - система занятий, мероприятий, которые оказывают воздействие на поведение, и изменяют развитие личности.

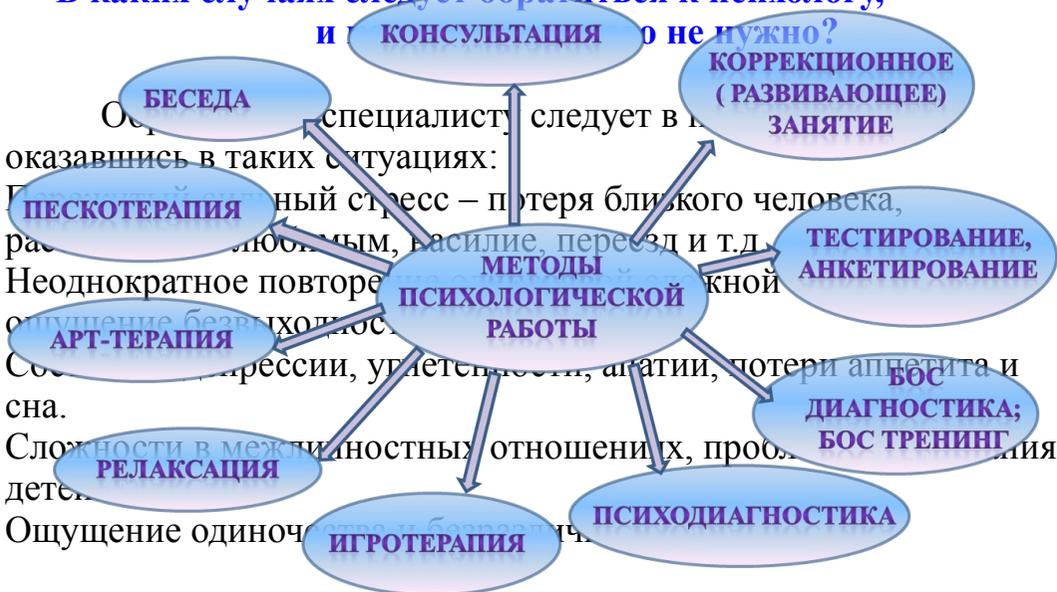
психологическое просвещение — это система мер по расширению кругозора в области психологического знания у населения, направленных на формирование положительных установок к психологической помощи и деятельности психолога.

психологическая профилактика — комплекс мероприятий, направленных на предотвращение нервно-психических и психосоматических заболеваний или острых стрессовых реакций в психотравмирующих ситуациях.

Существует разнообразное количество педагогических и психологических методов работы, которые специалист подбирает в соответствии с выявленными трудностями. На схеме представлены основные методы, которыми владеет педагог-психолог нашего учреждения. Они общеизвестны и не нуждаются в дополнительном объяснении, все методы направлены на выявления причин трудностей и коррекцию данных причин с помощью, рисования, бесед, релаксации, игры.

В каких случаях следует обратиться к психологу,

и когда консультация не нужна?



Когда психолог не поможет

Важно понимать, что психолог не поможет, в тех случаях, когда клиент хочет:

Изменить других людей;

Получить «инструкцию» и алгоритм дальнейшей жизни;

Решить все проблемы за один часовой сеанс;

Получить волшебную таблетку от боли и страданий.

Существует разнообразное количество педагогических и психологических методов работы, которые специалист подбирает в соответствии с выявленными трудностями. На схеме представлены основные методы, которыми владеет педагог-психолог нашего учреждения. Они общеизвестны и не нуждаются в дополнительном объяснении, все методы направлены на выявление причин трудностей и коррекцию данных причин с помощью, рисования, бесед, релаксации, игры.

В каких случаях следует обратиться к психологу, и когда делать этого не нужно?

Обратиться к специалисту следует в первую очередь, оказавшись в таких ситуациях:

Пережитый сильный стресс – потеря близкого человека, расставание с любимым, насилие, переезд и т.д.

Неоднократное повторение одинаковой сложной ситуации, ощущение безвыходности.

Состояние депрессии, угнетенности, апатии, потери аппетита и сна.

Сложности в межличностных отношениях, проблемы воспитания детей.

Ощущение одиночества и безразличия.

Когда психолог не поможет

Важно понимать, что психолог не поможет, в тех случаях, когда клиент хочет:

Изменить других людей;

Получить «инструкцию» и алгоритм дальнейшей жизни;

Решить все проблемы за один часовой сеанс;

Получить волшебную таблетку от боли и страданий.