

## **Вам необходима консультация психолога если:**

- Вы желаете избавиться от негативного отношения к своей болезни, инвалидности;
- Вы испытываете неуверенность в себе, чувство вины, одиночества, трудности во взаимодействии с окружающими, непонимание других людей, трудность в самостоятельном принятии каких-либо решений;
- Вы или ваши близкие переживают возрастной кризис (кризис 30 лет, кризис среднего возраста, кризис пенсионного возраста);
- Вы потеряли работу;
- Вы пережили смерть близкого человека, развод;
- Вы находитесь в состоянии эмоционального напряжения, сопровождающегося необоснованным недовольством окружающими, раздражительностью, частой сменой настроения, апатией, чувством страха;
- Вы стали жертвой психологического или физического насилия;
- у Вас синдром эмоционального выгорания, сопровождающийся безразличным отношением к работе, сотрудникам, а также постоянным чувством усталости;
- Вы являетесь родственником тяжелобольного.

## **Основные виды деятельности психолога:**

- **Психологическая профилактика** (комплекс мероприятий, направленных на предотвращение нервно-психических и психосоматических заболеваний или острых стрессовых реакций в психотравмирующих ситуациях);
- **Психологическое консультирование** (обсуждение с клиентом его проблем для раскрытия и мобилизации внутренних ресурсов и последующего решения его социально – психологических проблем);
- **Психодиагностика** (выявление и анализ психического состояния **индивидуальных** особенностей личности клиента, влияющих на отклонения в его поведении и взаимоотношениях с окружающими людьми);
- **Психологическая коррекция** (устранение отклонений в развитии, эмоциональном состоянии и поведении клиента).
- **Проведение занятий в группах взаимоподдержки, клубах общения** (каждый участник имеет возможность высказать свое мнение, провести работу над собой, поделиться своим жизненным опытом, оказать помощь друг другу).

## *Психологический тренинг для инвалидов, имеющих проблемы в общении*



*Занятие в клубе «Гармония»*



*Занятия с элементами арт-терапии, занятия на укрепление памяти, внимания, моторики*



**Психолог** – это не врач, но специалист, который поможет: научиться находить выход из кризисных ситуаций, поверить в свои силы, найти внутренние резервы, выйти из депрессии.

**Психолог** – это не тот человек, который изменит Вашу жизнь, но он поможет научиться терпению, чтобы принять то, что Вы в силах изменить. Это не тот человек, который дает магические жизненные силы, но помогает найти способ преодолеть что – то в своей жизни. Это не тот человек, который видит Вас насквозь, но он по-другому увидит вашу проблему и поможет справиться с ней.

**Психолог** – это человек, профессия которого направлена на оказание помощи людям в разрешении их проблем через активизацию их собственных внутренних резервов.

Обращение за консультацией к психологу – это первый шаг, который свидетельствует о реальном желании что – то изменить в себе, в своих личных отношениях, в своей жизни.

*Любой человек хочет понять свою жизнь.  
Пока все хорошо – думать нечего.  
А вот когда все плохо... он идет  
к психологу.  
И просит объяснить, как же это так  
жизнь – то устроена?*

*/М. Веллер/*

---

*Краевое государственное бюджетное учреждение  
социального обслуживания  
«Комплексный центр социального обслуживания  
населения «Северный»*

*Социально – реабилитационное отделение  
для граждан пожилого возраста, инвалидов и  
детей с ограниченными возможностями  
здоровья*

## **Информация о работе психолога в отделении**



*Наш адрес: 663181, г. Енисейск,  
ул. Промышленная, д.20/7*

*Телефон: 8(39195) 2-30-41  
E-mail: [mby\\_kcson\\_en\\_rayona@mail.ru](mailto:mby_kcson_en_rayona@mail.ru)*

*г. Енисейск, 2022г.*