Вам необходима консультация психолога если:

\square B ы желаете избавиться от
негативного отношения к своей болезни
инвалидности;
□ Вы испытываете неуверенность о
себе, чувство вины, одиночества
трудности во взаимодействии с
окружающими, непонимание другиз
людей, трудность в самостоятельном
принятии каких - либо решений;
🗆 Вы или ваши близкие переживают
возрастной кризис (кризис 30 лет, кризис
среднего возраста, кризис пенсионного
возраста);
□ Вы потеряли работу;
□ Вы пережили смерть близкого
человека, развод;
□ Вы находитесь в состояни
эмоционального напряжения
сопровождающегося необоснованным
недовольством окружающими
раздражительностью, частой сменог
настроения, апатией, чувством страха;
Вы стали жертвой психологического
или физического насилия;
□ у Вас синдром эмоционального
выгорания, сопровождающийся безразличным отношением к работе
сотрудникам, а также постоянным
чувством усталости;
□ Вы являетесь родственником
тяжелобольного.
пилистописи.

Основные виды деятельности психолога:

- Психологическая профилактика (комплекс мероприятий, направленных на предотвращение нервно-психических и психосоматических заболеваний или острых стрессовых реакций в психотравмирующих ситуациях);
- Психологическое консультирование (обсуждение с клиентом его проблем для раскрытия и мобилизации внутренних ресурсов и последующего решения его социально психологических проблем);
- □ Психодиагностика (выявление и анализ психического состояния индивидуальных особенностей личности клиента, влияющих на отклонения в его поведении и взаимоотношениях с окружающими людьми);
- Психологическая коррекция (устранение отклонений в развитии, эмоциональном состоянии и поведении клиента).
- □ Проведение занятий в группах взаимоподдержки, клубах общения (каждый участник имеет возможность высказать свое мнение, провести работу над собой, поделиться своим жизненным опытом, оказать помощь друг другу).

Психологический тренинг для инвалидов, имеющих проблемы в общении



Занятие в клубе «Гармония»



Занятия с элементами арт-терапии, занятия на укрепление памяти, внимания, моторики



Психолог — это не врач, но специалист, который поможет: научиться находить выход из кризисных ситуаций, поверить в свои силы, найти внутренние резервы, выйти из депрессии.

Психолог — это не тот человек, который изменит Вашу жизнь, но он поможет научиться терпению, чтобы принять то, что Вы в силах изменить. Это не тот человек, который дает магические жизненные силы, но помогает найти способ преодолеть что — то в своей жизни. Это не тот человек, который видит Вас насквозь, но он подругому увидит вашу проблему и поможет справиться с ней.

Психолог — это человек, профессия которого направлена на оказание помощи людям в разрешении их проблем через активизацию их собственных внутренних резервов.

Обращение за консультацией к психологу — это первый шаг, который свидетельствует о реальном желании что — то изменить в себе, в своих личных отношениях, в своей жизни.

Любой человек хочет понять свою жизнь.
Пока все хорошо — думать нечего.
А вот когда все плохо... он идет
к психологу.
И просит объяснить, как же это так

/М. Веллер/

жизнь – то устроена?

Наш адрес: 663181, г. Енисейск, ул. Промышленная, д.20/7

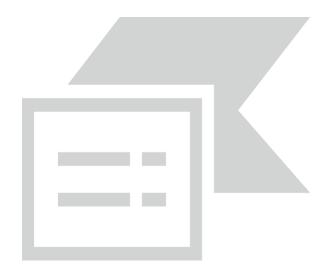
Телефон: 8(39195) 2-30-41 E-mail: mby_kcson_en_rayona@mail.ru

T 1 0/20105) 2 20 41

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Северный»

Социально – реабилитационное отделение для граждан пожилого возраста, инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья

Информация о работе психолога в отделении



г. Енисейск, 2022г.