

КГБУ «Комплексный центр социального обслуживания  
населения «Северный»

# БАБУШКИН ВЕСТНИК

апрель 2022г.





## ВЕЛИКИЙ ПРАЗДНИК

Благовещение – один из важнейших праздников, и у православных он приходится на 7 апреля ежегодно. В этот день грехом считается любая работа, кроме обязательной, зато благие дела в этот день приветствуются – это и подаяние милости, помощь больным, посещение родственников. Про Благовещение говорят так: птица гнезда не вьет, а девица косы не плетет. Благовещение ассоциировалось в народе с приходом весны, весенним настроением, надеждой на лучшее. Конечно, важно, в этот день посетить церковь, чтобы причаститься и исповедаться, сняв с души мелкие «камни».

В праздник Благовещение социальные работники КГБУ СО «КЦСОН «Северный» организовали посещение храма Николая Чудотворца в поселке Подтесово для своих подопечных. Во время службы, согласно канонам, свершалась полная литургия: читали паремии о пророчествах и страданиях Иисуса Христа, а также пророчествах о Божией Марии. После службы каждый желающий мог пройти обряд «причащение», потому как искупление и очищение – прежде всего предполагают традиции празднования Благовещения. Самое главное - мысли в Благовещение должны быть добрыми и светлыми.





КГБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения «Северный»  
2022г.



«Весенняя неделя ДОБРА»

Доброта с годами не стареет,  
Доброта от холода согреет,  
Если доброта как солнце светит,  
Радуются взрослые и дети.

Под таким девизом в КГБУ СО «КЦСОН «Северный» проходила ежегодная общероссийская добровольческая акция «Весенняя неделя добра».

На территории г.Енисейска и Енисейского района социальные работники приняли активное участие в акции, которая проходила с 18 по 24 апреля 2022 года.

Приоритетными направлениями Весенней Недели Добра наряду с традиционными, явилось молодежное волонтерское движение и мероприятия, посвящённые помощи и заботе об одиноких гражданах пожилого возраста, состоящих в отделениях социального обслуживания на дому.

Получателям социальных услуг была оказана помощь в проведении уборки квартир, мытья окон, побелки стен и потолков, стирки и развешивания штор, что было очень важно для пенсионеров в предверии наступления Великой Пасхи. Проживающим пенсионерам в домах с печным отоплением оказано содействие в доставке и складировании дров. Совместно с волонтерами «Молодежных центров», «Юнармии», а также учащихся школ произведена уборка придомовых территорий в поселках Енисейского района и г.Енисейска.

Взамен участники акции получили улыбки и слова благодарности, ведь так здорово приносить людям не за что-то, а просто так от души!

Заведующий отделением  
Сайгушкина Наталья



## Бабушкины рецепты

### Шаньги сибирские

Для «намазки»:  $\frac{1}{2}$  стакана муки, одно яйцо,  $\frac{1}{2}$  стакана сметаны,  $\frac{2}{3}$  стакана растительного масла, соль и перец по вкусу.

Приготовить дрожжевое сдобное тесто и разделить его на лепешки диаметром 7-8см, дать им расстойку. Все продукты для «намазки» хорошо перемешать до получения вязкой массы. Намазать ею сверху лепешки и выпекать в духовке при температуре 200-210 °С.

### Бабка с творогом и яблоками

Черствый пшеничный хлеб 500г, сухари 60г, творог 400г, яблоки 500г, молоко 400г, сахар 200г, яйца 3шт, сливочное масло 80г, соль по вкусу.

Протертый творог посолите, добавьте сахар, яйца, молотые сухари, яблочный фарш и хорошо перемешайте. Хлеб нарежьте ломтиками толщиной 1см, смочите их в смеси молока и взбитых яиц. В смазанную маслом форму положите, чередуя, ломтики хлеба и творожную массу. На верхний слой хлеба положите кусочки сливочного масла и маргарина, посыпьте сахаром и запекайте в жарочном шкафу при температуре 200 °С до образования румяной корочки.

### Желе с сухариками

Пшеничные сухари 30г, малиновый или вишневый сок 60г, сахар 75г, вода 300г, желатин 12г.

В горячий сироп введите предварительно замоченный в холодной воде (1:4) желатин, добавьте вишневый или малиновый сок, доведите до кипения и процедите. Затем, помешивая, введите в сироп тонкой струйкой истолченные пшеничные сухарики. Разлейте в формы и охладите.

### Кисель из хлебного кваса

Хлебный квас 1л, сахар 150г, крахмал 45г.

Хлебный квас процедите, добавьте к нему сахар и доведите до кипения. Крахмал разведите в стакане холодной воды и тонкой струйкой, помешивая, введите в кипящий квас. Кипятите в течении 5мин, все время помешивая.



## Терапия – природой!



"Гарденотерапия" - терапия природой, работа с природным материалом, одно из инновационных методов реабилитации граждан пожилого возраста. Наши подопечные с удовольствием выращивают растения и ухаживают за ними. В результате выращивания и ухода за цветами улучшается их самочувствия, поднимается настроения, снижается тревожность.



## Акция «За наших»

30 марта 2022 г. в поселке Подтесово прошла Акция «За наших» по сбору «сладкой посылки» (конфет) для российских военных, участвующих в спецоперации на Украине. Латинская буква Z стала символом лозунга «За мир». На стадионе «Водник» был организован сбор «сладкой посылки», в акции приняли участие около двухсот человек, было собрано 500 килограмм конфет.

Не остались равнодушными к организованной акции и наши подопечные. Просили купить для «солдатиков», кто килограмм конфет, кто шоколадки, хочется побаловать их вкусеньким. Всегда приятно получать подарки, а дарить вдвойне. Приятно порадовать тех, кто готов защитить нас в любую минуту. У наших опекаемых большие, добрые сердца!



**Русь выстоит. Не вечна эта боль. Мы выдержим. В нас много скрытой силы. И в мир вернется май, весна, любовь. Россия же всегда непобедима!**

## СВЯТАЯ ПАСХА



Пасха – самый радостный день в году для всех христиан. Событие, которому посвящен праздник, – это основа веры. Крашеные куриные яйца — один из элементов пасхальной трапезы, символ возрожденной жизни. Ещё одно блюдо называется так же, как и праздник — пасха. Это творожное лакомство, приправленное изюмом, курагой или цукатами, подаваемое на стол в виде пирамиды, украшенной буквами «ХВ». Третий застольный вестник праздника — кулич, своеобразный символ торжества христиан и их близости со Спасителем.

Наши подопечные всегда с нетерпением ждут этого яркого праздничного дня. В течение всей недели шла подготовка к празднованию Пасхи: с помощью социальных работников наводили порядок в квартирах, пекли куличи и красили яйца. По состоянию здоровья не все наши опекаемые смогли пойти на пасхальное богослужение, социальные работники с помощью волонтеров осветили яйца, куличи и разнесли всем своим подопечным.

«Христос воскрес» - «Воистину воскрес» звучало в каждом доме, все обменивались поздравлениями и пожеланиями всего самого доброго. Весеннее настроение с добрыми словами поднимается мгновенно, на лице появляется улыбка, а в душе радость. Сегодня стол пестрит красотой разноцветных яиц, в каждом доме стоит свежеспечённый кулич, а в нём горящая свеча в знак веры и признания этого благодатного праздника, праздника великой Пасхи. Поэтому примите только самые добрые и самые искренние пожелания! Всех благ вам, доброты, терпимости и Божьего благословения!



Вербное воскресенье –

великий православный праздник.

17 апреля 2022 года великий православный праздник – Вербное воскресенье. В этот день принято посещать богослужения, освящать в храмах вербные ветви и украшать ими в доме иконы.

Название праздника Вербное воскресенье произошло от обычая освящать в этот день в церкви ветки вербы. Вербка – первое растение, которое расцветает весной. Она олицетворяет пробуждение природы после зимнего сна и возрождение новой жизни. В этот праздничный весенний день, социальные работники подготовили для своих подопечных нарядные букеты вербы, украсив их разноцветными ленточками. После освящения в храме, все опекаемые получили букет и искренние пожелания здоровья, мира и благополучия. Как мало нужно нашим подопечным: чуточку внимания, доброе слово, немного ласки и уже светятся глазки, на губах улыбка, ради таких моментов стоит жить и работать!

Здоровья, радости, тепла,

Пусть будет счастьем жизнь полна.

Любви, добра Вам и терпения,

С прекрасным Вербным воскресеньем!



Социальный работник  
КГБУ «Комплексный центр социального  
обслуживания населения «Север  
Бровка Т.А.

Акция – защитникам отечества.

В это трудное время россияне проводят по всей стране акции, флэш-мобы в поддержку спец. операции по защите Донбасса. В п.Шапкино прошло несколько мероприятий: Акция Защитникам отечества. Ребята-ученики, пенсионеры, жители поселка написали письма выразив слова благодарности за их ратный подвиг, мужество и героизм. Ребята нарисовали рисунки с пожеланиями наступления скорейшего мира и выразили слова поддержки: «Вы не одни, с вами вся Россия».

Также состоялся автопробег, автомобилисты разных возрастов и профессий собрались со всех концов района. Автомобилисты клеят на свои машины символические буквы «Z» и «V», которые изображены на российской технике. Такой негласный флэш-моб поддержали абсолютно во всех городах нашей страны – в знак солидарности, поддержки и гордости за мужество и героизм российских солдат.

Провели флэш-моб «За мир без нацизма» жители поселков: Шапкино, Погодаево, Кривляк, Усть-Кемь, на центральной площади спели патриотическую песню. Все жители нашей необъятной страны всегда готовы поддержать в трудной ситуации соотечественников! Сейчас, когда мы столкнулись с такой непростой ситуацией, мы все едины, а значит мы непобедимы!

