



КГБУ «Комплексный центр социального обслуживания  
населения «Северный»

# БАБУШКИН ВЕСТНИК

№6 / август 2021



## МЕДОВЫЙ СПАС



Август — конец лета. В народе этому месяцу даны названия «серпень», «жнивень». Дни стоят еще жаркие, но темнеет уже заметно раньше. В августе начинается сбор урожая овощей и фруктов. Самый разгар жатвы.

В первый Спас — медовый — пчеловоды несут мед в церковь и там освящают его. Устраиваются крестные ходы и служатся молебны. В этот день можно есть мед.

Мед — это частичка лета, тепла, сладости. Мед — это здоровье, иммунитет, который сейчас так необходим нашим подопечным. Пасечник нашего поселка Мажута П.П. любезно поделился своим медком с нашими подопечными. Мёд — это жизнь, сама природа дарит нам целебный нектар, который несёт в себе все полезные свойства растений, — говорит он. Мед работает как профилактическое и лечебное средство от самых распространенных недугов. Сладкое, полезное лакомство всем пришлось по вкусу! Огромное спасибо Петру Петровичу за подарок! Желаем ему здоровья и долголетия!



## РЕТРОТЕРАПИЯ



Воспоминания — это богатство старости. Оно сближает прошлое и настоящее, придает уверенности в будущем. Просмотр личных фотографий, открыток, фильмов прошлых лет, позволяет нашим подопечным вспомнить только светлые и радостные моменты своей жизни, поделиться своими воспоминаниями. С удовольствием и с улыбкой вспомнить свое детство, юность, первую любовь... Воспоминания помогают осознать и осмыслить жизнь, повысить жизненный тонус, настроение. Воспоминания вызывают у наших опекаемых чувство радости и удовольствия. Беседы приносят душевный покой и умиротворение, для нас это просто подарок

видеть, как твои подопечные провожают тебя с теплой улыбкой и с нетерпением ждут следующего твоего прихода.



## НАШИ ЮБИЛЯРЫ

**Юбилей — это праздник не старости,  
Пусть не чувствует сердце усталости.  
Юбилей — это зрелость всегда,  
Это опыт большого труда.**



В Комплексном центре социального обслуживания населения «Северный» стало доброй традицией поздравлять своих получателей социальных услуг с днем рождения и, конечно, с юбилеем. 15 июня 2021 года мы поздравляем одну замечательную женщину с юбилеем. Восемьдесят лет – это не просто возраст, на самом деле это повод для гордости.

**Баянова Неля Николаевна-отмечает свой 80-ти летний юбилей!**

Неля Николаевна родилась, выросла и трудилась всю жизнь, до ухода на заслуженный отдых, в поселке Подтесово, пройдя огромный жизненный путь, пережив суровые события, конечно, достойна восхищения. Моя подопечная очень добрая, улыбочивая, светлая женщина и всегда во всем видит радость. Неля Николаевна

является Ветераном Красноярского края, имеет статус «Дети войны». Для нашей именинницы кондитеры из кулинарии «Парус» испекли праздничный торт.

Мы, социальные работники, от всего сердца поздравляем нашу юбиляршу, желаем крепкого здоровья, счастья, стабильного благополучия на будущее!

**Сегодня - 85!**

**Красивый возраст и достойный,  
Хотим Вам счастья пожелать,  
Такого, чтоб хотелось помнить!  
Хотим Вам пожелать тепла –  
От близких и чужих людей.  
Чтоб жизнь прекрасно была,  
Даря Вам много светлых дней!**



25 июля встретил свой 85-ти летний юбилей житель поселка Подтесово, получатель социальных услуг с 2008 года – **Городнов Борис Иванович**. В свой день рождения Борис Иванович принимал поздравления не только от родных и близких людей, но и от социальных работников КГБУ СО «КЦСОН «Северный».

Борис Иванович с самой молодости и до ухода на заслуженный отдых отработал в поселке на заводе, был бригадиром и мастером цеха, дослужился до ветерана Российской Федерации. Юбилар с удовольствием рассказал о годах молодости, о трудной, но тем не менее интересной работе, о детях и внучатах. В рамках проекта «От души» социальные работники подарили юбиляру цветы, сладкий подарок, открытку и своим визитом создали атмосферу маленького праздника. Борис Иванович остался довольным поздравлением и оказанным вниманием. Особенным подарком для юбиляра стал приезд сына из Алтайского края.

## Обучение получателей ПСУ компьютерной грамотности.



С активными ПСУ сохранившими способность к самообслуживанию и активному передвижению социальными работниками проводится обучение компьютерной грамотности, позволяющее дать азы работы на ноутбуке, планшете, телефоне.

Оплатить коммунальные услуги, электроэнергию, пообщаться с родными и близкими. Задача социального работника обучить опекаемого осуществлять самые необходимые действия в телефонном режиме.

## Осторожно – «Финансовое мошенничество».



пенсионеров.

В связи с участившимися случаями финансового мошенничества, КГБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения «Северный» была разработана информационно-ознакомительная брошюра «Финансовое мошенничество».

ПСУ были ознакомлены о всевозможный видах финансового мошенничества. Так же социальные работники вышли на улицы поселка для распространения разработанных брошюр среди



## Летний марафон «Бегай, прыгай, хоть ползи, но ты к финишу приди!»



Общество инвалидов совместно с активными ПСУ провели на стадионе «Водник» п. Подгусово летний марафон спортивных забав, «Бегай, прыгай, хоть ползи, но ты к финишу приди!» Веселые спортивные состязания на свежем воздухе, отличное настроение, общение друг с другом, сделали праздник незабываемым! Бегали, прыгали, играли в мяч! Все участники праздника получили грамоты и подарки!

**Для здоровья важен спорт,  
Чтоб болезням дать отпор.  
Нужно спортом заниматься,  
И здоровым оставаться!**



## Выставка получателей социальных услуг «Наши руки не для скуки»

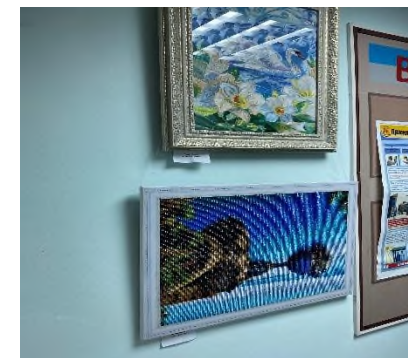


КГБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения «Северный» ежегодно проводит выставку творческих работ среди получателей социальных услуг.

На выставке представлены работы выполненные руками наших подопечных, вышивка, вязание, живопись, куклы изготовленные из подручных материалов.

Для ПСУ выставка дает возможность представить свои произведения перед широкой аудиторией содействует удовлетворению их потребности в самовыражении, признании, общении, активизации жизненных сил. Выставка получилась яркой, насыщенной разнообразием интересных

работ.



## «Гарденотерапия»

«Гарденотерапия» - особое направление трудовой реабилитации. Начиная с весны и до поздней осени активные получатели социальных услуг в силу своих возможностей занимаются своим любимым делом, работают на своих придомовых участках. Преодолевая физические и душевные недуги, они выращивают картофель, свеклу, морковь. С помощью социальных работников участки у опекаемых радуют глаз не только ухоженными грядками овощных культур, но и большим изобилием всевозможных цветов. При работе с растениями у наших подопечных улучшается психоэмоциональное состояние, жизнь наполняется новыми красками и впечатлениями, просто хочется жить!



**Цветы, как люди, на добро щедры  
И щедро нежность людям отдавая,  
Они цветут, сердца отогревая,  
Как маленькие теплые костры...**



## Рецепты на бис.

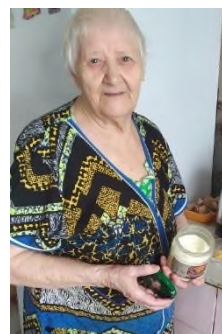
### Домашний майонез.

1 яйцо, 0,5 чайной ложки соли, 1 ч.л. сахара, 20 гр. растительного масла, 1 ч.л. уксуса 70% - все сбить блендером, переложить в банку и убрать в холодильник.

### Рыбные котлеты.

1 баночка рыбных консервов, 100гр. отварного риса, 2 ломтика белого хлеба, 1 головка лука – все перекрутить на мясорубке. Добавить соль, перец, 1 яйцо, сформировать котлетки обвалить в муке и жарить на растительном масле.

Глинская Н.Э.



### Маринованные помидоры

Маринад - 1 литр воды, 1 столовая ложка соли, 3 ст. л. сахара, корица на кончике ножа, 2 лавровых листа, 1 чайная ложка 70% уксуса.

Помидоры заливаем кипятком даем немного остыть и сливаем воду, заливаем готовым маринадом и убираем на холод.



### Салат «Универсальный»

Подготовить 5 кг. любых овощей (морковь, лук, перец, капуста)

Маринад- 4 литра воды, 0,5 литр. столового уксуса 9%, 2 стакана растительного масла, 2 стакана сахара,, 4 столовые ложки соли, специи любые (лавровый лист, гвоздика, перец горошком, чеснок). В большой кастрюле приготовить маринад , как закипит положить овощи и бланшировать 3-5 минут, горячими разложить в банки и после остывания убрать на холод.

Всем приятного аппетита!

