

---

## По каким вопросам можно обратиться к специалисту Детского телефона доверия?

---

- Когда больше не хочется никого видеть и ни с кем общаться;
- Попал в безысходную ситуацию;
- Обидели в школе (на улице, дома);
- Когда не знаешь как вести себя в тех или иных ситуациях;
- Ссора с другом (подругой), как быть дальше?;
- Произошел конфликт с кем-то из старших и в связи с этим тревога не покидает тебя;
- Родители не понимают, и ты не знаешь как себя с ними вести и заслужить их уважение и понимание;
- В школе проблема с учителем;
- Очень нравится девочка или мальчик, и ты не знаешь как привлечь ее (его);
- Кто-то в семье употребляет алкоголь или наркотики, стал зависим от азартных игр;
- Тебя заставляют совершать противоправные действия;
- Ты подвергаешься насилию или жестокому обращению со стороны родителей или одноклассников.



# Детский телефон доверия 8-800-2000-122



Не оставайся один  
на один со своей  
проблемой!

Бесплатная анонимная  
служба экстренной  
помощи для детей,  
подростков, а также их  
родителей.

---

## Не отказывайся от помощи позвони по телефону доверия!

---

- **Анонимность** – вы не обязаны называть себя. Можете представиться любым именем. Ваш телефонный номер не фиксируется.
- **Конфиденциальность** - наш разговор не записывается и никому не передается.
- **Толерантность** – психолог с уважением относится к вам и к вашей проблеме.
- **Свобода разговора** – вы можете прервать разговор в любой момент, когда захотите.

