

Дорогие ребята, эта информация для Вас!

Иногда в твоей жизни могут происходить события, с которыми сложно справиться самому. Ты не знаешь, к кому обратиться за помощью и поддержкой.

Хорошо, когда в семье есть взаимопонимание и ты можешь поделиться с родителями, братом или сестрой. Какие – то переживания ты можешь доверить другу или подруге.

Но бывают моменты, когда тебе не хочется их огорчать, а выговориться надо и ты не знаешь, что делать.

ЕСЛИ:



▶ произошел конфликт со старшими

▶ в школе проблемы с учителями



▶ возникло непонимание с родителями

▶ произошла ссора с одноклассниками



▶ тебя заставляют совершать противоправные действия



▶ ты не знаешь, как поступить и тебе кажется, что тебя не понимают



▶ ты подвергаешься жестокому обращению

▶ тебе не с кем поделиться своими переживаниями



Знай, что есть люди, которые всегда выслушают и помогут решить твою проблему

Если ТЫ оказался в ситуации, из которой не можешь сам найти выход, советуем тебе обратиться к специалистам «Отделения профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних».

Специалисты помогут тебе, поддержат и посоветуют как решить жизненные трудности. Совместными усилиями МЫ найдем выход.

«Пусть плохо сейчас, но потом все будет хорошо. Нужно просто пережить, подождать, а потом все наладится. Обязательно!»



«Обратиться за помощью в трудной ситуации, не значит проявить слабость.

Это шаг взрослого, сильного человека. Ведь это нормально: доверять тем, кто хочет и может помочь»

Знай, что теперь не один ты!

***Ниточка помощи есть!
Мы тревоги и грусти моменты,
Поможем преодолеть!***

**КГБУ СО «КЦСОН
«Северный»**

Адрес: г. Енисейск,
ул. Промышленная, 20/7

Тел.: 8 (39195) 2-30-41

Е-mail:

en-kcson@mail.ru

Официальный сайт:

mbukcson.ru

КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
«КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ «СЕВЕРНЫЙ»

«Отделение профилактики безнадзорности
и правонарушений несовершеннолетних»

***ЗНАЙ,
ТЫ НЕ ОДИН!***

