

КГБУ «Комплексный центр социального обслуживания
населения «Северный»

БАБУШКИН ВЕСТНИК

№4 / сентябрь 2020



Осенние приметы



- Теплая осень — к долгой зиме.
- Осенью серенько утро, так жди красного денька.
- Много желудей на дубу в сентябре — к лютой зиме.
- Высоко птицы перелетные летят осенью, так снега много будет, а низко — мало снега будет.
- Гром в сентябре предвещает теплую осень.
- Много паутины на бабье лето — к ясной осени и холодной зиме.
- Паутина стелется по растениям — к теплу.
- С Семена дня (14 сентября) начало бабьего лета.
- Если первый день бабьего лета ясный и теплый, то и вся осень ясная и теплая, и наоборот.
- Появление комаров поздней осенью — к мягкой зиме.
- Если с дерева лист не чисто спадет — будет холодная зима.

Дождь хлещет, листья кувырком:

Приметы осени, кто с ними не знаком?

Но осень ведь не только непогода,

Есть плюсы, как в любое время года.

А щедрые осенние дары?

Богаче нет желанной той поры,

Когда свой урожай снимают люди,

И лакомства красуются на блюде.

Здесь всякие разнообразные соленья

И соки, и компоты, и варенья.

*Уродился урожай — собирай дары природы!
В холод, в стужу, в непогоду пригодится урожай!*



Обслуживание пожилых людей в рамках программы «Бабушкино лукошко»

Сезон 2020 года для социальных работников п.Подтесово начался с подготовкой заброшенного земельного участка для посадки картофеля и овощей для ПСУ не имеющих приусадебного участка. В качестве благотворительной помощи житель нашего поселка Мордакин А.И. вспахал мотоблоком участок земли. Социальные работники вместе с ПСУ посадили картофель, свеклу, морковь, капусту. Все лето кипела работа, окучивали картофель, пололи и поливали грядки. Наступила золотая осень - время собирать долгожданный урожай. То, что сажали весной приносит свои дары. Осень считается очень красивой порой, столько красивых насыщенных красок, на улице ещё тепло, как летом, и светит солнце, но с деревьев уже опадают листья. Социальные работники спешат вместе с подопечными

вовремя убрать урожай, успеть помочь законсервировать собранные овощи, организовать хранение заготовок. Так же приводят в порядок приусадебные участки ПСУ, убирают ботву, очищают грядки от сорняков.

Фотообзор наших дел



Наполни социальный погребок

Уже не первый год социальные работники поселка Подтесово проводят сбор овощей, ягод, грибов, домашней консервации, для тех людей пожилого возраста кто уже не может сам по состоянию здоровья заниматься земледелием и выращивать овощи. В поселке не мало добрых, отзывчивых людей, желающих оказать помощь нашим ветеранам, пенсионерам. Приносят картофель, морковь, свеклу, кабачки, различные консервированные заготовки. Каждый желающий может взять любую баночку и полакомиться чудной заготовочкой наших мастериц – огородниц. Взять свеколку с морковочкой и порадовать себя свеженьким супчиком! Хочется от души поблагодарить всех кто предоставил для наших пенсионеров овощи, заготовки Рябчикову С.А., Бохан Л.Г., Панову С.Г., Колпакову Н.А. Ветераны от души были тронуты вниманием и заботой.

***Праздник урожая
Осень скверы украшает
Разноцветною листвою.
Осень кормит урожаем
Птиц, зверей и нас с тобой.***



«Упрячу лето в банки...»



Упрячу лето в банки и сусеки,
Косичками подвешу к потолку,
И в малой дозе, строго, как в аптеке,
Для аромата в ступке потолку...

Зимой метельной лето доставая,
То к чаю, то к обеду для гостей,
Я вспомню август, ароматы мая,
И поцелуи солнца на воде....

Своим рецептом засолки огурцов делится наша подопечная Коржова М.А. Есть много вариантов приготовления огурцов. Важно не только получить вкусные овощи на зиму. Другая задача — сделать так, чтобы не взрывались банки с продуктом. Предлагаю рассмотреть способ закатки без стерилизации. Огурчики замачиваю в холодной воде на 3-4 часа. Складываю в подготовленные стерилизованные банки огурцы, специи (чеснок, укроп, перец черный горошком, лист хрена и черной смородины) на 1 литр банку -1 десертная ложка соли, 3 дес.ложки сахара и 1 дес.ложка 70% уксуса, заливаем двукратно. Огурчики получаются хрустящими и вкусными.



В Международный день пожилых людей желаем вам улыбок, добра и человеческого тепла. Пусть каждый будет одарен вниманием и пониманием родных, заботой и душевностью. Долгих вам лет жизни, здоровья и мира в душе. За вашу жизнь вы сделали так много, что заслуживаете уважения, достатка и благополучия. Счастья вам!



С почтением поздравляем вас.

И пожеланий много в день осенний:
Чтоб не коснулась грусть прекрасных глаз,
Чтоб было море радостных мгновений.

Чтобы здоровье было словно сталь,
Родные вас заботой окружали,
Любовь дарили и тепло свое,
От всех невзгод всегда оберегали!

--	--

	<hr data-bbox="1124 167 2181 170"/>
--	-------------------------------------

