

## УСПЕШНЫЙ ОПЫТ УЧРЕЖДЕНИЙ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

Материалы победителей конкурса на звание  
«Лучший работник учреждения социального  
обслуживания» Красноярского края 2018 года



КРАСНОЯРСК, 2018

### Социальное обслуживание граждан пожилого возраста в рамках проекта «Бабушкино лукошко»

Автор: Наталья Васильевна Медведева, социальный работник отделения социального обслуживания на дому № 1 МБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения Енисейского района», победитель в номинации «Лучший социальный работник учреждения социального обслуживания» Красноярского края 2018 года

**Аннотация:** жизнь пожилого человека не богата разнообразными событиями. Однако они – эти события – заполняют собой всё его индивидуальное пространство и время. В итоге то, что воспринимается более молодыми как незначительный эпизод, для старого человека становится делом целого дня. Например, разговор по телефону, встреча с другими людьми, соседями, приход социального работника.

Поэтому, реализуя мероприятия в рамках проекта «Бабушкино лукошко», у меня, социального работника, появилась возможность заполнить хотя бы часть свободного времени моих получателей и сделать его более разнообразным и интересным.

**Актуальность:** социальные проблемы пожилого населения особенно остро выражены на селе. Пожилой человек в селе испытывает трудности материального положения – высокая стоимость лекарственных средств, транспортных услуг, рост цен на продукты питания и непродовольственные товары. Также для пожилых людей важной проблемой является одиночество – социально-психологическое состояние, характеризующееся узостью или отсутствием социальных контактов.

Практически у каждого пожилого человека, проживающего в селе, имеется приусадебный участок. С возрастом и болезнями многим пожилым людям работать на земле становится не под силу. На помочь родственников не всегда можно положиться в силу их занятости или отдаленности проживания. Недостаток физических сил по уходу за грядками вызывает у пенсионеров моральный дискомфорт и отсутствие собственного урожая. Лишившись привычного занятия, помимо расходов на лекарства, транспорт, продукты питания и предметы первой необходимости, пенсионеры вынуждены добавить новые – покупку овощей.

Наличие таких проблем диктует социальному работнику необходимость выработки и реализации специфических подходов, форм и методов социальной работы с пожилыми людьми. От этих действий напрямую зависит благополучие получателей социальных услуг.

Исходя из возникших обстоятельств актуально социальное обслуживание граждан пожилого возраста в рамках проекта «Бабушкино лукошко» по разработке заброшенных приусадебных участков для выращивания овощей с последующей заготовкой их на зиму.

**Цель:** повышение качества жизни граждан пожилого возраста, нуждающихся в оказании социальных услуг в форме социального обслуживания на дому.

**Задачи:**

- возродить заброшенные участки получателей социальных услуг;
- сохранить самостоятельность получателей социальных услуг;
- улучшить психологическое состояние получателей социальных услуг;
- расширить круг общения получателей социальных услуг;
- достичь прибыли получателей социальных услуг в натуральном виде.

**Целевая группа:** граждане пожилого возраста, получающие социальные услуги в форме социального обслуживания на дому. В основном это одиночно проживающие женщины из числа пожилых людей, которые в силу своего возраста или состояния здоровья не имеют возможности самостоятельно работать на своих приусадебных участках, в связи с чем не получают прибыль в натуральном виде со своего огорода.

**Участники проекта:** граждане пожилого возраста, признанные нуждающимися в социальном обслуживании на дому и проживающие в частных домах, с наличием заброшенных приусадебных участков; волонтеры: школьники, молодежь, люди трудоспособного возраста.

В рамках межведомственного взаимодействия возможно привлечение администрации поселкового/сельского совета для оказания спонсорской помощи и предоставления трудоспособных граждан на условиях общественных работ.

**Алгоритм проведения мероприятий**

Период реализации проекта зависит от климатических условий региона. Перед началом реализации мероприятий социальному работнику необходимо обозначить волонтеров.

1. Мероприятие по разработке заброшенных приусадебных участков пожилых людей:

- ремонт изгороди приусадебных участков;
- обработка почвы с помощью пахотных работ/ручная вскапка земли (в зависимости от состояния почвы);
- изготовление грядок.

2. Мероприятие по выращиванию овощей

- подготовка (закупка) семян и на выделенные средства;
- посев семян в подручные средства коробки из под молока и сока, плас;
- регулярный полив и удобрение всходов
- высадка выращенных саженцев и се
- регулярная прополка растений от со
- полив растений по мере ссыхания почвы и их удобрение.

3. Мероприятие по сбору и заготовке урожая впрок:

- сбор урожая по мере его созревания;
- сбор рецептов участниками (граждане пожилого возраста и волонтеры) по заготовке овощей впрок;
- консервация овощей на зиму.

4. Мероприятие по подведению итогов:

- организация собрания участников проекта и граждан пожилого возраста, не принимающих участие в проекте;
- проведение ярмарки для продажи излишне выращенного урожая;
- сбор отзывов участников проекта (граждан пожилого возраста, волонтеров);
- оформление информационного стенда в поселковом/сельском совете, распространение информационных брошюр о реализации проекта; привлечение СМИ (репортаж на местном телевидении, статьи).

Социальный работник является координатором деятельности волонтеров и пожилых людей, а также принимает непосредственное участие при выполнении работ в рамках проекта.

Реализация проекта предполагает минимальные затраты. Денежные средства необходимы лишь на покупку семян, удобрений, гвоздей, перчаток и железных крышек для консервации овощей. При привлечении спонсоров финансовые расходы пожилых людей не предполагаются. Необходимый инвентарь для выполнения работ: лопаты, ведра, серп, лейка – можно использовать из запасов участников.

Получение дополнительного дохода от продажи излишне выращенного урожая можно достичь при проведении ярмарки. С помощью вырученных денежных средств можно компенсировать покупку семян и удобрений на следующий год.

Социальные работники любых территорий могут легко воспользоваться идеей проекта «Бабушкино лукомшко». Для этого необходимо пересмотреть некоторые параметры проекта, чтобы было возможным применить его в индивидуальных условиях проживания обслуживаемых граждан. Например, в зависимости от климатических условий региона зависят сроки реализации проекта.

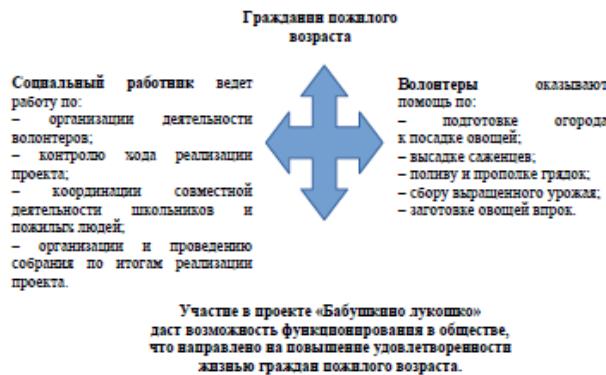
**Заключение**

Развитие системы социального обслуживания людей пожилого возраста представляет собой предмет особой ответственности в деятельности работников социальной сферы. Наличие новых подходов, форм и методов социальной работы с пожилыми людьми позволяет социальному работнику достичь положительных результатов по повышению их качества жизни.

С помощью социального обслуживания пожилых получателей социальных услуг в рамках проекта «Бабушкино лукомшко» социальный

работник получает возможность обеспечить им доступную среду к социокультурной реабилитации – занятиям посильной работой, расширению творческого потенциала, приобретению новых умений и навыков, расширению круга общения. И, конечно же, помогает возродить заброшенные приусадебные участки и получить прибыль в виде выращенного урожая.

#### Схема действия проекта «Бабушкино лукошко»



#### Отзывы участников проекта

##### Ангелина Прокофьевна Кирilloва:

– До проекта у меня пол-огорода зарастало травой. Овощей ешок не хватало, ужас к весне приходилось закупать их на рынке. А в этом году душа радуется. Все на своем месте, как раньше: и морковь, и свекла, и картофель, и капуста. Я почувствовала себя снова нужной для общества. Очень благодарна школьникам, которые помогли. Для современной молодежи безвозмездный труд, да еще для чужих людей, – большая радость. Во время работы мы общались, я делиться опытом в садовых премудростях. Надеюсь, что в будущем кому-то из них это пригодится.

##### Минногайша Усманова Варвара:

– Уже и не надеялась, что мой огород снова зацветет третьей группы, переденялась с помощью трости. Раны но в прошлом году он умер, а съевшая жижеут на землю и «Бабушкино лукошко» стало для меня спасением. Бы помогшим вскопать огород, посадить картошку, и соцальную руковоодила, овощную рассаду высаживала. Я считаю, что

полезен для всех участников проекта: и для волонтеров-школьников – для их креативного воспитания, и для нас, пожилых, – жизнь интереснее стала.

##### Анна Абрамова, волонтер:

– У меня тоже есть бабушка, поэтому я понимаю, как трудно старым людям, не имея собственных сил, ухаживать за огородом. Два раза в месяц мы с социальным работником Натальей Васильевной посещали пенсионерок. За это время я многое научилась, например: как правильно насыпывать томаты, какие овощи нужно больше зливать водой, а каким любят сную почву. Мы с удовольствием слушали советы пожилых женщин и их рецепты по консервации.

#### Фотоколлаж «Бабушкино лукошко»

