



СОЦИАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ:

№ 3 (24)
сентябрь 2018

РЕГИОН 24

ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ



активный отдых
Лесной квартал



проверка практикой
Социальный экспресс

Стр. 20



С ЗАБОТОЙ О ПОЖИЛЫХ

ТАТЬЯНА ЛАРИНА,
заведующий отделением социального обслуживания на дому № 1
муниципального бюджетного учреждения «Комплексный центр социального
обслуживания населения Енисейского района»

В Енисейском районе запущен социальный проект «Активные вместе». Его участники – порядка 600 пенсионеров из сельской местности. Цель проекта – информационно-разъяснительная работа по всем видам социальной помощи пожилому населению. Кроме того, проект позволяет непосредственно по месту проживания граждан старшего поколения организовывать их культурный досуг и мероприятия, направленные на поднятие жизненного тонуса, просвещение, снижение дефицита общения.

Труднодоступность, отдаленность от районного центра, неразвитая инфраструктура села не лучшим образом влияют на уровень и качество жизни стареющего человека, который и без того претерпевает изменение привычного образа жизни. Исправить ситуацию попытались в Комплексном центре социального обслуживания населения Енисейского района (далее – Центр). Здесь разработали проект «Активные вместе», направленный на информирование граждан пожилого возраста по всем видам социальной помощи. Его автор – Татьяна Ларина, заведующий отделением

социального обслуживания на дому № 1 Центра; координирует реализацию проекта Светлана Никитина, руководитель УСЗН администрации Енисейского района (далее – Управление).

Ежедневно сталкиваясь с проблемами пенсионеров, специалисты Центра и Управления отметили недостаточную вовлеченность людей старшего поколения в просветительскую и культурно-массовую деятельность. В ряде населенных пунктов отсутствуют Дома культуры, библиотеки, а выезжать в Енисейск для посещения театра, выставочного зала или каких-либо





мероприятий могут лишь единицы. Чтобы обеспечить сельским пенсионерам услуги, соответствующие их социальным потребностям, было решено (помимо стандартных подходов в обслуживании) заняться организацией досуга, который является не менее важным элементом реабилитации пожилых людей и ухода за ними.

В рамках проекта «Активные вместе» в населенные пункты района выезжают мобильные бригады из числа специалистов Управления, Центра, волонтеров. Они рассказывают жителям о видах социальной помощи и поддержки, разъясняют порядок получения социальных услуг, включая электронные, с помощью ноутбуков индивидуально и в группах проводят работу по повышению компьютерной и финансовой грамотности пенсионеров.

Большое внимание уделяется выслушиванию граждан пожилого возраста, нуждающихся в социальном сопровождении. Для них разрабатываются индивидуальные маршруты по преодолению трудностей в социальной адаптации, предоставляется своевременная помощь при оформлении документов для получения мер социальной поддержки, по содействию в получении социальных услуг в полустационарной форме и в форме социального обслуживания на дому, другим вопросам. Кроме этого, в работе с людьми пенсионного возраста применяются современные социальные технологии, такие как: «Мультисторителлинг», «Виртуальный туризм», «Трудотерапия», «Мемуаротерапия», «Арт-терапия».

При реализации проекта активно используются межведомственное взаимодействие, в частности с учреждениями здравоохранения, культуры, образования, а также исполнительной властью, Советом ветеранов, Обществом инвалидов, местным отделением КРО ОИ «Союз «Чернобыль» и спонсорами в лице предпри-

нимательной. Информация о ходе проекта систематически размещается на сайтах министерства социальной политики края, УСЭН и Центра, в районных СМИ, на стендах в сельских администрациях района. С участием артистов и коллективов художественной самодеятельности организуются концертно-развлекательные программы, чаепития.

Одно из важных условий проекта – связь поколений, поэтому для участия в нем привлечено около 100 волонтеров из числа школьников. Помогая в организации мероприятий, ребята приобщаются к интересам и жизненным ценностям пожилых людей, а те, в свою очередь, получают возможность пообщаться, поделиться с молодежью воспоминаниями, личным опытом и даже стихами собственного сочинения. Пример – Маргарита Ма-

СТАРСТЬ В РАДОСТЬ



году мы поженились и прожили вместе больше 60 лет, воспитали пятерых детей. У нас было много общего: она тоже родом из татарского поселения, а в войну девочкой трудилась на полях наравне с взрослыми женщинами – пряла, ткала, вязала, колола, рубила. Я вместе с односельчанами занимался строительством поселка Абаляково, где и живу по сей день».

В ходе реализации проекта «Активные вместе» его разработчики не раз убеждались, что простые деревенские люди – это кладезь мудрости и доброты. Пенсионеры открыты для общения, новых знаний, и сами готовы делиться тем, что умеют. Работать с ними интересно как специалистам Центра, так и юным волонтерам. Общими усилиями был создан сборник мемуаров и стихов. Но самое главное – то, что жизнь пожилых людей (ради которых и задумывали проект) стала более насыщенной и счастливой. Они вновь ощутили свою востребованность, смогли раскрыть имеющиеся таланты, попробовать себя в ином качестве, вернуться к активной деятельности.

Фотографии предоставлены МБУ «КЦСОН Енисейского района»

Открытие литературных и других способностей у сельских пенсионеров, состоящих на обслуживании Центра и ранее далеких от творчества, – это результат индивидуальной работы специалистов. Применяемые ими технологии (арт-терапия, трудотерапия, другие) в очередной раз доказали свою эффективность. Так, благодаря мемуаротерапии, удалось создать условия для психологической реабилитации воспоминаниями – вернуть пожилых людей в то время, когда они были молодыми, здоровыми, отличая их от мыслей о болезнях, побудить к активной деятельности.

Вот небольшой фрагмент из записок 91-летнего Мингалия Газимовича, получателя социальных услуг, участника Великой Отечественной войны:

«Я был демобилизован в 1951 году. Работу нашел в поселке Стрелка, на широким руднике. Там же встретил свою будущую супругу, с которой в 1956

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НА СЕЛЕНИИ ЕНИСЕЙСКОГО РАЙОНА»
ДИРЕКТОР Колесникова Елена Романовна
Тел. 8 (39195) 2-52-77
mbukcson.wlcsita.com/eniseyskraj.on