

ЛИТЕРАТУРНЫЕ РАБОТЫ В ЖАНРЕ «ЭССЕ»  
ПОБЕДИТЕЛЕЙ И УЧАСТНИКОВ КОНКУРСА СРЕДИ МОЛОДЫХ  
СПЕЦИАЛИСТОВ ОРГАНИЗАЦИЙ ПОСТАВЩИКОВ  
СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ НАСЕЛЕНИЮ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

«ПОМОГАТЬ ПРОСТО»

2018



КРАСНОЯРСК 2018

Люди, получающие социальную помощь, приобретают надежду, заботу, веру в то, что они не одни, веру в то, что им готовы протянуть руку помощи. И таким образом в каждом из нас поселяется добро. Поэтому-то и есть вера в то, что добро в каждом из нас.

Моя работа

О.О. Фролова, социальный работник муниципального бюджетного учреждения «Комплексный центр социального обслуживания населения Енисейского района»

При первой нашей встрече один из получателей социальных услуг сказал: «Жизнь в виде чемодана». «Почему чемодан? Почему жизнь сравнивает с предметом? Какой в этом смысл?» – думала я. Но только со временем, приобретя опыт работы с людьми, смогла ответить на эти вопросы.

«Чемодан» – потому что это та духовность, которую мы в себе несем. Это то, что не является материей. Убеждения, вера в человечность, бессмертие души, Бога, любовь к поэзии, живописи, музыке, морю, солнцу... В общем, то духовное, что можем передать окружающим. То, что останется после нас. Вот что имел в виду мой старенький дедушка.

Все мои обслуживаемые – хорошие, добрые люди, имеющие ценный жизненный опыт. Каждому из них есть чем поделиться. И я нашла способ, как это сделать. Волонтерское движение – направление, которое я развиваю с коллегами в нашем городке более четырех лет.

Всё началось в школе с открытого урока, где я присутствовала как представитель социальной защиты. Урок был приурочен к празднику «Пасха», где ребята изготавливали пасхальные яйца для моих получателей социальных услуг. Такие подарки дети вручали лично моим подопечным. Это было незабываемо и трогательно... Я испытала чувство полезности, ребята обзавелись новыми знакомствами, а мои получатели – морем эмоций и впечатлений. Азарт руководил мной. Я хотела еще и еще... Мысль о том, что я могу достичь большего при социальном обслуживании, не покидала меня.

Было создано волонтерское движение городка (более 30 лет назад наше поселение было военным городком), и в его составе не только дети. С нами в одной команде и взрослые добровольцы. Все они наводят нуждающихся порядок



в квартирах, разбирают и обсуждают вместе домашнюю библиотеку, выносят мусор, покупают продукты питания и промышленные товары, лекарственные препараты, делают косметический ремонт и угощают плодами собственного урожая. В их деятельность входит не только физический труд, но и обычное человеческое общение. Подбодрить, выслушать или поддержать интересующую тему получателей – всё могут мои волонтеры. И я вижу, что такое взаимодействие положительно влияет на всех. Сегодня с нами уже и спонсоры в лице местных предпринимателей, и сотрудники библиотеки, сельсовета, клуба досуга, которые оказывают помощь при проведении масштабных мероприятий.

Теперь мы развиваем проект «Активны вместе». Разрабатываем и проводим мероприятия, направленные на социокультурную реабилитацию и абилитацию инвалидов и граждан пожилого возраста. Вместе с волонтерами проводим игры и соревнования, разучиваем и поем песни, танцуем, обсуждаем планы совместной деятельности, делимся умениями по рукоделию и ремеслам. Такие мероприятия всегда проходят в теплой дружеской обстановке. Заканчиваем ветера посиделками с чаепитием. Ребята же, не теряя времени, в такие моменты фиксируют рассказы наших получателей социальных услуг для сборника мемуаров.



Летом 2017 года в нашем городке мы провели акцию «А у нас во дворе» уже в рамках конкурса городов России «Семья и город – растем вместе». Организовали встречу детей, их родителей и граждан пожилого возраста, проживающих в нашем селе. Проведены конкурсы, эстафеты, творческие встречи, тематические беседы по обмену мнениями для благоустройства села г

Старики забыли про невзгоды и болезни соперничества и творчества. А довол разнообразить отдых своих детей в пер нет предела – сплоченность волонтеров более привлекательными, а самое гла между поколениями, обеспечить яркие в таком масштабе ранее.

Каждый месяц я и мои коллеги и обслуживаемых, организуем просмотр школьники. А местные предпринимат для проведения чаепития. Организует процесс самопознания, возможность перехода к сознательному общению или поведению в обществе. Особенно хорошо это работает просмотренных фильмов и обмена впечатле

Я постоянно ищу новые способы разнообразить и улучшить жизнь моих обслуживаемых бабушек, дедушек и молодых людей с ограниченными возможностями здоровья. Для тех, кто может выйти за пределы своей квартиры, мы вместе с волонтерами организовываем посещение местного музея имени Героя РФ Боровикова В.В. Организуем походы, пикники, поем под гитару у костра и строим новые планы. Совместно с волонтерами-школьниками повышаем компьютерную грамотность обслуживаемых стариков. Ребята учат их на своих ноутбуках и планшетах отправлять электронные сообщения в разные инстанции, не выходя из дома, с помощью портала государственных услуг, общаться на социальных сайтах. Кроме того, желающие занимаются поисками схем для вязания, вышивки, новых рецептов, по которым вместе пекут пироги, торты, булочки, печенье и многое другое.

В общем, жизнь села кипит. Мы общаемся, делимся впечатлениями, оказываем помощь не только людям, состоящим на социальном обслуживании на дому, но и тем, кто по какой-то причине оказался нуждающимся в нашей помощи.

Я и мои помощники-волонтеры организуем различные мероприятия. Волонтеры школьного возраста изготавливают игрушки и открытки для моих получателей к 9 Мая, Дню пожилого человека, Новому году, 23 Февраля, 8 Марта, Масленице, Пасхе, дням рождения и т.д. Также добровольцы помогают в сборе гуманитарной помощи нуждающимся не только односельчанам, но и жителям других населенных пунктов и регионов края. Получатели социальных услуг проводят увлекательные мастер-классы по вышиванию, вязанию, шитью, плетению и др.

Вышло так, что даже если меня нет по какой-то причине в селе, мои подопечные не останутся одни. Волонтеры всегда окажут помощь, поддержку и будут готовы прийти на помощь в любую минуту.

С большой гордостью я могу утверждать, что моя работа и ее окружение сплетены воедино во имя добра, тепла, любви и сострадания. Мы одна команда. И мои обслуживаемые не одиночки. Они счастливые люди, у которых куча внучат, собеседников, помощников и учеников в лице любимых волонтеров. Они делятся своим опытом, дальновидностью, отношением к жизни и людям. Это та часть их души, которая останется после них и будет передаваться из поколения в поколение. И мои личные стремления по оказанию помощи окружающим – состояние души. Я хочу помогать, преодолевать преграды, находить близких мне духом и нести с ними свое предназначение вместе.

