

## **ВЫБЕРИ БУДУЩЕЕ БЕЗ СПИДА**

### **«Опять о СПИДе?»**

Я не вхожу в «группу риска». Какое отношение это имеет ко мне? – спросишь ты и будешь не прав.

**ВИЧ** - неразумное существо. У вируса нет мозга, сознания - он не может разбираться, думать и знать, кто ты, сколько тебе лет, что ты любишь, о чем мечтаешь. Но если сегодня и сейчас ты отмахнешься и сделаешь вид, будто ВИЧ не существует, это может стать твоей самой большой ошибкой.

### **Сегодня рискует каждый.**

Эпидемия развивается по своим законам, и сегодня каждый второй случай заражения ВИЧ в России происходит половым путем при гетеросексуальных контактах. Это значит, что сегодня рискует каждый, кто живет половой жизнью. Ты относишь себя к этой группе?

### **Для начала давай разберемся,**

чем ВИЧ отличается от СПИДа. Это не одно и то же. Правильное название заболевания – ВИЧ-инфекция, а СПИД является его конечной стадией. Вирус Иммунодефицита Человека, попадая в организм, начинает разрушать иммунную систему. Обычно происходит не менее 8-10 лет, прежде чем болезнь перейдет в стадию СПИДа. Пока этого не произошло, человек чувствует себя хорошо, выглядит здоровым и может даже не подозревать, что у него ВИЧ, и следовательно, передавать вирус другим.

### **Синдром Приобретенного Иммуно Дефицита**

– последний этап болезни. Иммунная система разрушена. Организм не может защищаться от болезней. Соппротивления нет-человек умирает. Современная терапия может на долгие годы продлить жизнь и хорошее самочувствие ВИЧ-инфицированных людей, но лечение ВИЧ/СПИДа сложный и очень дорогостоящий процесс. Лекарства, приводящего к полному выздоровлению от ВИЧ-инфекции на сегодняшний день не найдено.

### **ВИЧ передается ТОЛЬКО тремя путями:**

#### **Кровь – кровь.**

Человек может заразиться, используя нестерильные иглы, шприцы, через переливание ВИЧ-инфицированной крови, непрофессиональный пирсинг, тату и т.д.

#### **Половой.**

Заражение происходит при половом контакте (сперма и влагалищные выделения могут содержать большое количество вируса). В нашей стране этот путь становится основным.

#### **Мать-дитя.**

ВИЧ- позитивная женщина может передавать инфекцию ребенку во время беременности, родов и кормления грудью (при современной терапии риск рождения ВИЧ-позитивного ребенка сводится почти к нулю).

### **Как человек может защитить себя от ВИЧ-инфекции?**

Главное - позаботиться о том, чтобы в твой организм не попала инфицированная жидкость другого человека (кровь, сперма, влагалищные выделения). Просто нужно быть осторожным и внимательным.

### **Человек может защитить себя:**

- \* если он воздерживается от сексуальных контактов;
- \* если он использует только стерильные инструменты для прокалывания ушей, татуирования .; соблюдения стерильности при любых медицинских и косметических процедурах;
- \* если он воздерживается от употребления наркотиков, прежде всего внутривенно;
- \* если он правильно использует качественный презерватив при каждом сексуальном контакте.

### **Нельзя заразиться ВИЧ:**

- \* через слезы, пот, мочу, мокроту при кашле;
- \* через укусы насекомых, общение с животными и птицами;
- \* пользуясь общими предметами на работе и в быту;
- \* в бане, бассейне, сауне, туалете;
- \* в транспорте;
- \* при рукопожатии, разговоре.

### **Заражение ВИЧ в быту невозможно!**

Общение с ВИЧ - позитивным человеком безопасно, поэтому не стоит отказываться от взаимоотношения с ним только потому, что он инфицирован. Люди, живущие с ВИЧ/СПИДом, нуждаются в поддержке не только своих близких и друзей, но и всего общества.

**ГЛАВНОЕ:** каждый человек сам несет ответственность за все свои решения. Сегодня риск заражения ВИЧ половым путем – реальность. Важно сделать собственный выбор – использовать презерватив при каждом половом контакте.



**ВЫБЕРИ БУДУЩЕЕ БЕЗ СПИДА –  
ПРЕДОХРАНЯЙСЯ ВСЕГДА!**

Наш адрес:

г.Енисейск, ул.Худзинского, д.2

Контактный телефон: 8(39195) 2-50-60

Буклет подготовлен по материалам сайта: [www.stopaids.ykt.ru](http://www.stopaids.ykt.ru)

**краевое государственное бюджетное учреждение  
социального обслуживания «Комплексный центр  
социального обслуживания населения «Северный»**



***ПРЕДУПРЕЖДЕН, ЗНАЧИТ,  
ВООРУЖЕН***

**г. Енисейск, 2020г.**