

ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРА

необходимо иметь:

1. Паспорт.
2. СНИЛС.
3. Справку МСЭ (при наличии).
4. Карту ИПРА (при наличии).
5. Справку от лечащего врача с указанием диагнозов (основного и сопутствующих) с рекомендациями по проведению занятий АФК.
6. Справку об отсутствии противопоказаний для постановки на социальное обслуживание.
7. Справка с места жительства.
8. Справку о доходах за 12 предыдущих месяцев.



Режим работы зала АФК:

Понедельник 08:00 – 17:00

Среда 09:00 – 17:00

Пятница с 09:00 - 13:00

Обеденный перерыв

13:00 -14:00

**Инструктор по адаптивной
физической культуре**

Федосимов Александр Владимирович

***Всех желающих получить услуги в
зале адаптивная физическими
культуре ждем по адресу:***

г. Енисейск, ул.Худзинского, д.2

Тел.: 8(39195)2-21-94, 8-950-433-31-10

e-mail: mby_kcson_en_rayona@mail.ru

Наш сайт: mbukcson.wixsite.com

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
«Комплексный центр социального обслуживания
населения «СЕВЕРНЫЙ»**

***Адаптивная
физическая
культура***

г.Енисейск, 2020

***Адаптивная физическая культура
(АФК) –***

это вид физической культуры человека с отклонениями в состоянии здоровья (инвалида).

Цель адаптивной физической культуры - максимально возможное развитие жизнеспособности человека, имеющего устойчивые отклонения в состоянии здоровья и (или) инвалидность, за счёт обеспечения оптимального режима функционирования отпущенных природой и имеющихся в наличии (оставшихся в процессе жизни) его телесно-двигательных характеристик и духовных сил, их гармонизации для максимально возможной самоактуализации в качестве социально и индивидуально значимого субъекта.

В МБУ «КЦСОН Енисейского района» оборудована комната со специальными тренажерами и спортивным инвентарем, которые способствуют укреплению опорно-двигательного аппарата и сердечнососудистой системы.

К услугам клиентов предлагается:

- беговые дорожки;
- велотренажеры;
- шведская стенка;
- тренажерная лестница;
- дартс;
- силовой тренажер в комплекте с гребным тренажером;
- тренажеры для ног, для пресса, для тренировки мышц спины, для рук, для ног симулирующий движение подъем по ступенькам, и др.;
- групповые и индивидуальные занятия адаптивной и физической культурой.

